

СОФИЙСКИ
SOFIA UNIVERSITY
„СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“
МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ
ул. „Козяк“ № 1
1407, София, БЪЛГАРИЯ



УНИВЕРСИТЕТ
“ST. KLIMENT OHRIDSKI”
FACULTY OF MEDICINE
1, Koziak Str.
1407, Sofia, BULGARIA

ДО НАУЧНОТО ЖУРИ ЗА ПРИСЪЖДАНЕ
НА АКАДЕМИЧНАТА ДЛЪЖНОСТ „ДОЦЕНТ“
ПО ФИЗИКАЛНА И РЕХАБИЛИТАЦИОННА МЕДИЦИНА
КЪМ НСА „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Искра Такева, дм

Доцент към Катедра по „Неврология, психиатрия, физиотерапия и рехабилитация, превантивна медицина и обществено здраве“ в МФ към СУ „Св. Климент Охридски“

Началник отделение по физикална и рехабилитационна медицина,
УМБАЛ „Лозенец“ ЕАД, гр. София

Относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“ в професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“ за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“, обявен в ДВ, брой 94 от 10.11.2023 г., стр. 93.

Данни за конкурса

Конкурсът се провежда в съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за неговото приложение и изискванията и критериите на Правилника за заемане на академични длъжности в Национална спортна академия „Васил Левски“.

За участие в конкурса документи е подал един кандидат д-р Мариана Маринова Ангелчева, доктор, главен асистент в катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ на НСА „Васил Левски“.

Представени са всички изискуеми документи в необходимия брой копия според Правилника за условията и реда за присъждане на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Данни за кандидата

Д-р Мариана Маринова Ангелчева завършва медицина във Висш медицински институт, гр. Плевен през 1991 г. През 2002 г. придобива специализация „Физикална терапия и рехабилитация“ в Медицински университет – София. През 2004 г. завършва магистратура „Хомеопатична терапия“ във Факултет по кинезитерапия, спортна анимация и туризъм на НСА „Васил Левски“, гр. София, а през 2010 г. – „Здравен мениджмънт“. В периода 2011 г. – 2014 г. е докторант в НСА „В. Левски“, гр. София, 24.06.2014 г. след успешна защита на дисертационен труд на тема „Спортът като средство за социална адаптация при деца лишени от родителска грижа“ ѝ е присъдена ОНС „Доктор“. Допълнителните ѝ специализации включват: лазертерапия, невро-рефлексотерапия, аеробика, каланетика и стречинг, нутрициология, китайска лечебна гимнастика Чи-гун и масаж. Работи като лекар по ирисова диагностика, фитотерапия, лечебно хранене, лечебен масаж в Здравен център „Дар“ гр. София в периода 1993 г. - 1999 г.

Преподавателска дейност на кандидата

Д-р Ангелчева е дългогодишен преподавател в Национална Спортна Академия „В. Левски“, гр. София (от 1999 г.). От 2003 г. - 2013 г. е старши асистент, катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“, а от 2013 г. – до сега е главен асистент в същата катедра. Провежда лекции, упражнения и учебно-клинична практика на студенти от специалност кинезитерапия по задължителните дисциплини: Кинезитерапия при вътрешни болести, Кинезитерапия в гериатрията, Кинезитерапия при нервни и психични болести, Естествени и преформирани физикални фактори. Д-р Мариана Ангелчева участва като преподавател и в някои от модулите на магистърските програми „Кинезитерапия“, „Физикална терапия и рехабилитация“, „SPA култура, хидро-, лито- и таласопрактики“ и „SPA култура, източни и аква практики“. Била е научен ръководител на двама успешно защитили дипломна работа студенти в ОКС „магистър“. Участва в 5 научни и образователни проекти. Според справка от учебен отдел на НСА „В. Левски“, учебната ѝ натовареност покрива и дори надхвърля изискванията (над 394 ч. наднормена заетост през изтеклата учебна година).

Научна дейност на кандидата

Изследователската работа на Д-р Мариана Ангелчева след придобиване на научната степен „доктор“ е представена от 24 публикации, от които:

- 1 самостоятелна научна монография,
- 3 глави от колективна монография,
- 2 самостоятелни и 2 колективни научни статии, реферирани в световни бази данни (Scopus, Web of Science),
- 16 научни статии, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране и в редактирани колективни томове

Във връзка с участието в конкурса е приложена справка, според която са изпълнени минималните изисквания за научна и преподавателска дейност, необходими за заемане на академичната длъжност „Доцент“. Десет публикации са цитирани положително 17 пъти. Покрити са всички показатели от А до Е, като прави впечатление значително по-големия брой точки (398.5) по показател Г от минималните изисквания (290), което е доказателство за висока научна активност на кандидата.

Приносите в представената научна продукция са с научно-приложен, теоретичен и практически характер. Тематиката е разнообразна, но може да се обобщят в следните няколко направления:

Голяма част от научните търсения на кандидата са свързани с **приложението на СПА терапиите** (В.3, Г.7.2, Г 7.3, Г. 7. 5, Г. 8.12, Г. 8. 17). Представената като хабилитационен труд монография на тема „Приложение и перспективи на съвременните СПА терапии“ представлява полезен източник на информация за студенти, изследователи и професионалисти. Направен е обобщен и задълбочен теоретичен анализ на съществуващите научни доказателства от чужди и собствени оригинални изследвания. Съществен оригинален принос са представените основни насоки за приложение на съвременните СПА терапии. Авторът акцентира върху необходимостта от включването на здравно-образователни програми за промяна в начина на живот чрез създаване на трайни навици за здравословно хранене, физическа активност и стил на живот, в рамките на престоя в СПА и Уелнес центровете.

Научно-приложен е приноса при разработването и доказването на ефективността на СПА-програма върху физическото състояние и нивото на психично благополучие при жени с наднормено тегло (Г.7.3), на стратегии за справяне с ежедневния стрес – йога практики (Г.8.12), на комбинираното въздействие на антистрес масаж и цветните есенции на д-р Бах (Г.7.2), както и на някои български продукти в СПА и Уелнес

индустрията (Г.8.17). Впечатление прави участието в извършен количествен и качествен анализ на физикохимичните параметри на водите от изворите в Тетевен (Г.7.4).

Интересни от научна гледна точка са изследванията в посока **адаптирана физическа активност** (Г.8.6, Г.8.7, Г.8.10) при спортисти с физически увреждания. Интегрирането на тези хора в обществото е с огромна социална-значимост, тема изоставаща с проучванията си в нашата страна.

Кинезитерапията в педиатрията е актуална насока, поради установеното най-добро профилактично повлияване в този период от живота на човека. Изследван е ефекта на кинезитерапевтичния подход при деца в предучилищна възраст с бронхиална астма в извънпристъпен период (Г.8.2) и в профилактика и терапия на гръбначните изкривявания (Г.8.3). Проучено е влиянието на извънкласните спортни занимания върху степента на социализация по отношение на социална активност, автономност и социална адаптация при децата, лишени от родителски грижи (Г.7.1, Г.8.5., Г.8.8, Г.8.9, Г.8.11).

Кандидатът има публикации в областта на кинезитерапията в акушество и гинекология (Г.8.1) и в неврологията (Г.8.15).

Проучване изследва емоционалната интелигентност на студентите по кинезитерапия (Г.8.13). Получените резултатите демонстрират малко над средните нива на емоционална интелигентност, спрямо средните стойности за населението, което може да бъде в помощ на мотивацията и бъдещата реализация на студентите кинезитерапевти.

Кандидатът е магистър по хомеопатия и проучванията на **хомеопатичното лечение в България** (Г.9.1, Г.9.2, Г.9.3, Г.8.16) са естествено продължение на получените в обучението теоретични познания.

Рецензираните от мен публикации обхващат социално значими теми, голяма част от които имат профилактична насоченост както към физическото, така и към психическото здраве и благополучие на съвременния човек, поради което определям научната продукция на кандидата като много значима.

Лични впечатления

Познавам лично д-р Мариана Ангелчева и имам преки впечатления от задълбочените ѝ познания и ерудиция. Тя е преподавател с дълъг опит, притежава отлични преподавателски качества и е отворена към нови подходи в обучението на студентите. Д-р Мариана Ангелчева има доказани способности за провеждане на научно-изследователска дейност. Бях рецензент на издадения учебник: „Електробиофизични фактори. Теоретични основи и практическо приложение – Първа част“, под редакцията на доц. д-р Диана Стефанова, доктор и съавтор гл. ас д-р Мариана Ангелчева, доктор, за

който смятам, че е изключително добре съобразен с професионалните компетенции и умения, които трябва да придобият специалистите по кинезитерапия ОКС „Бакалавър“. Осигурява необходимите базови познания за приложението на физикалните фактори като част от комплексното въздействие във Физикалната и рехабилитационна медицина както с лечебна, така и с профилактична цел.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основание на направените от мен оценки и анализи, смятам че научната работа, учебно-преподавателската дейност и професионалното развитие на д-р Мариана Маринова Ангелчева отговарят на количествените и качествените критерии, определени от Закона за развитие на академичния състав в Република България.

Давам своята **ПОЛОЖИТЕЛНА оценка** и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласува за присъждане на академичната длъжност **“ДОЦЕНТ”** на **д-р Мариана Маринова Ангелчева, доктор** по указаните професионално направление и научна специалност, за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“, към НСА „Васил Левски“.

13. 02. 2024 г.

гр. София

Изготвил становището,

доц. д-р Искра Такева, дм

SOFIA UNIVERSITY SOFIA
"ST. KLIMENT OHRIDSKI"
FACULTY OF MEDICINE
1 "Koziak Str.
1407, Sofia, BULGARIA 1407



TO THE SCIENTIFIC JURY FOR AWARDING
FOR THE ACADEMIC POSITION OF ASSOCIATE PROFESSOR
IN PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE
AT THE "VASIL LEVSKI" NATIONAL SPORTS ACADEMY

STATEMENT

by Prof. Iskra Takeva, MD, PhD

Associate Professor at the Department of Neurology, Psychiatry, Physiotherapy and Rehabilitation, Preventive Medicine and Public Health at the Faculty of Medicine, Sofia University "St. Kliment Ohridski"

Head of the Department of Physical and Rehabilitation Medicine, University Hospital "Lozenets" LTD, Sofia

Regarding: competition for the academic post of "Associate Professor" in the professional field 7.4. Public Health, specialty "Physical and Rehabilitation Medicine", for the needs of the Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation", announced in State Gazette, issue 94 of 10.11.2023, p. 93.

Competition data

The competition is conducted in accordance with the requirements of the Law for the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria (LADRB), the Regulations for its implementation and the requirements and criteria of the Regulations for the Filling of Academic Positions at the National Sports Academy "Vasil Levski".

One candidate Dr. Mariana Marinova Angelcheva, PhD, Senior Assistant Professor at the Department of Kinesitherapy and Rehabilitation, Faculty of Public Health, Health Care and Tourism, NSA "Vasil Levski" submitted documents for participation in the competition.

All required documents have been submitted in the required number of copies according to the Regulations on the Conditions and Procedure for Awarding Scientific Degrees and Holding Academic Positions at NSA "Vasil Levski".

Details of the applicant

Dr. Mariana Marinova Angelcheva graduated medicine at the Higher Medical Institute, Pleven. In 2002 she obtained a specialization in "Physical Therapy and Rehabilitation" at the Medical University – Sofia. In 2004 she graduated from the Master's Degree "Homeopathic Therapy" at the Faculty of Kinesitherapy, Sports Animation and Tourism of the NSA "Vasil Levski", Sofia. In 2010 - "Health Management". During the period 2011 - 2014 she was a PhD student at the National Academy of Sciences "V. Levski", Sofia. On 24.06.2014, after successfully defended her dissertation on the topic "Sport as a means of social adaptation in children deprived of parental care", she was awarded a PhD. Her additional specializations include: laser therapy, neuro-reflex therapy, aerobics, calanetics and stretching, nutritional science, Chinese therapeutic Qi Gong gymnastics and massage. She works as a doctor in iris diagnostics, phytotherapy, medical nutrition, therapeutic massage in the Health Center "Dar" in Sofia during the period of 1993-1999.

Teaching activity of the candidate

Dr. Angelcheva is a long-time lecturer at the National Sports Academy "V. Levski", Sofia (since 1999). From 2003 - 2013 she was Senior Assistant Professor, Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation", and from 2013 - until now she is Senior Assistant Professor in the same Department. Conducts lectures, exercises and educational-clinical practice of students of kinesitherapy in the compulsory disciplines: Kinesitherapy in internal diseases, Kinesitherapy in geriatrics, Kinesitherapy in nervous and mental diseases, Natural and transformed physical factors. Dr. Mariana Angelcheva also participates as a lecturer in some of the modules of the Master's programmes "Kinesitherapy", "Physical Therapy and Rehabilitation", "SPA Culture, Hydro-, Litho- and Thalassopractices" and "SPA Culture, Eastern and Aqua Practices". She has been a supervisor of two students who have successfully defended their master thesis. Participated in 5 scientific and educational projects. According to the report from the study department of the NSA "V. Levski", her teaching workload meets and even exceeds the requirements (over 394 hours of over-employment in the last academic year).

Candidate's scientific activity

The research work of Dr. Mariana Angelcheva after obtaining the PhD degree is represented by 24 publications, including:

- 1 independent scientific monograph,
- 3 chapters of a collective monograph,
- 2 independent and 2 collective scientific articles, refereed in world databases (Scopus, Web of Science),
- 16 scientific articles published in non-refereed journals and edited collective volumes.

In connection with the participation in the competition is attached a reference, according to which the minimum requirements for scientific and teaching activity necessary for holding the academic position of "Associate Professor" are met. Ten publications were cited positively 17

times. All indicators from A to F are covered, and the significantly higher number of points (398.5) in indicator D than the minimum required (290) is remarkable, which is evidence of high scientific activity of the candidate.

The contributions in the presented scientific production are of scientifically applied, theoretical and practical nature. The subject matter is diverse, but can be summarized in the following few directions:

Much of the candidate's research is related to **the application of spa therapies** (C.3, D.7.2, D.7.3, D. 7. 5, D. 8.12, D. 8. 17). The monograph "Application and perspectives of modern spa therapies" presented as a habilitation thesis is a useful source of information for students, researchers and professionals. A summary and in-depth theoretical analysis of existing scientific evidence from foreign and own original research is made. A significant original contribution are the presented basic guidelines for the application of modern spa therapies. The author focuses on the need to include health-education programs for lifestyle change by creating lasting habits for healthy eating, physical activity and lifestyle within the stay in the spa and wellness centers.

Scientifically applied is the contribution to the development and demonstration of the effectiveness of a spa program on the physical condition and level of mental well-being in overweight women (D.7.3), strategies for coping with daily stress - yoga practices (D.8.12), the combined effects of anti-stress massage and Dr. Bach's flower essences (D.7.2), and some Bulgarian products in the spa and wellness industry (D.8.17). The participation in the quantitative and qualitative analysis of the physicochemical parameters of the water from the springs in Teteven is impressive (D.7.4).

Of scientific interest are the studies in the direction of **adapted physical activity** (D.8.6, D.8.7, D.8.10) in athletes with physical disabilities. The integration of these people into society is of great social-significance, a topic lagging behind with its research in our country.

Kinesitherapy in pediatrics is an up-to-date direction, due to the established best prophylactic influence in this period of a person's life. The effect of the kinesitherapeutic approach in preschool children with bronchial asthma in the non-attack period (D.8.2) and in the prevention and therapy of spinal distortions (D.8.3) was investigated.

The impact of extracurricular sports activities on the degree of socialization in terms of social activity, autonomy and social adaptation in children deprived of parental care was studied (D.7.1, D.8.5., D.8.8, D.8.9, D.8.11).

The candidate has publications in the field of kinesitherapy in **obstetrics and gynecology** (G.8.1) and in **neurology** (G.8.15).

A study investigated the emotional intelligence of physiotherapy students (D.8.13). The obtained results demonstrate slightly above average levels of emotional intelligence, compared to the average values for the population, which may help the motivation and future realization of the student kinesitherapists.

The candidate has a master's degree in homeopathy and **the studies of homeopathic treatment in Bulgaria** (D.9.1, D.9.2, D.9.3, D.8.16) are a natural continuation of the theoretical knowledge obtained in the training.

The publications reviewed by me cover socially significant topics, a large part of which have a prophylactic focus on both the physical and mental health and well-being of modern man, which is why I define the candidate's scientific output as very significant.

Personal impressions

I know Dr. Mariana Angelcheva personally and have direct impressions of her deep knowledge and erudition. She is a teacher with a long experience, has excellent teaching qualities and is open to new approaches in teaching students.

Dr. Mariana Angelcheva has proven abilities to conduct scientific and research activities. I was a reviewer of the published textbook: "Electrobiophysical factors. Theoretical foundations and practical application - Part One", under the editorship of Assoc. Dr. Diana Stefanova, PhD and co-author senior assistant dr. Mariana Angelcheva, a doctor whom I believe is extremely well suited to the professional competencies and skills that kinesitherapy specialists at the OC "Bachelor" must acquire. It provides the necessary basic knowledge for the application of physical factors as part of the complex impact in Physical and Rehabilitation Medicine with both curative and prophylactic purposes.

CONCLUSION

On the basis of my evaluations and analyses, I believe that the scientific work, educational and teaching activities and professional development of Dr. Mariana Marinova Angelcheva meet the quantitative and qualitative criteria defined by the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria.

I give my **POSITIVE evaluation** and propose to the respected members of the Scientific Jury to vote for awarding the academic position of "**ASSOCIANT PROFESSOR**" to **Dr. Mariana Marinova Angelcheva, PhD** in the indicated professional direction and scientific specialty, for the needs of the "Kinesitherapy and Rehabilitation" department, to NSA "Vasil Levski".

Statement 13.02.2024r

Sofia

Statment prepared by

Associate professor Iskra Takeva, MD, PhD